

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.07.2025г. по 11.07.2025 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 07 июля 25 | | | | 65,64 | 55,14 | 42,92 | 37,54 | 255,58 | 220,31 | 1 670,99 | 1 439,59 | 70,67 | 59,33 |
| Завтрак | | | | 9,20 | 6,91 | 7,31 | 6,03 | 44,93 | 33,70 | 282,37 | 216,74 | 2,06 | 1,54 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | | | | | | | | | | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,55 | 5,67 | 6,01 | 5,05 | 37,47 | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 35,89 | 29,44 | 14,65 | 12,03 | 91,63 | 78,82 | 641,79 | 541,17 | 50,28 | 39,91 |
| ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 50 | 40 | 1,13 | 0,90 | 2,56 | 2,05 | 5,43 | 4,35 | 49,27 | 39,42 | 37,50 | 30,00 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,64 | 3,48 | 3,24 | 2,43 | 13,21 | 9,91 | 100,51 | 75,39 | 11,49 | 8,62 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушенная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23,64 | 18,98 | 4,60 | 3,86 | 3,79 | 3,70 | 151,08 | 125,43 | 1,29 | 1,29 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 7,34 | 6,42 | 10,80 | 10,01 | 35,40 | 33,88 | 268,16 | 251,29 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3,36 | 3,36 | 7,37 | 7,37 | 28,82 | 28,82 | 195,06 | 195,06 | | |
| Ужин | | | | 12,71 | 11,87 | 10,16 | 9,47 | 73,52 | 63,81 | 436,27 | 387,99 | 14,15 | 14,11 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,60 | 3,89 | 4,30 | 3,63 | 31,60 | 26,74 | 183,46 | 155,24 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 158,45 руб. | 125,81 руб. | 67,94 | 52,88 | 59,36 | 48,43 | 239,76 | 196,97 | 1 765,15 | 1 435,1 | 97,26 | 76,29 |
| Вт, 08 июля 25 | | | | 8,84 | 6,86 | 10,43 | 9,42 | 53,84 | 41,57 | 344,69 | 278,48 | 2,06 | 1,60 |
| Завтрак | | | | 0,05 | 0,05 | 3,62 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,10 | 33,11 | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | | | | | | | | | | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,27 | 4,71 | 5,17 | 4,42 | 39,83 | 29,88 | 230,98 | 178,20 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,29 | 15,94 | 31,94 | 24,77 | 76,79 | 64,44 | 675,81 | 544,34 | 76,84 | 56,68 |
| ТТК-70н | Свекла отварная | 50 | 40 | 0,96 | 0,77 | 0,06 | 0,05 | 5,63 | 4,51 | 26,94 | 21,56 | 6,40 | 5,12 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 | 2,00 | 1,57 | 4,53 | 3,78 | 7,58 | 5,78 | 79,16 | 63,38 | 24,45 | 18,35 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04 | Кефир | 150 | 130 | 4,50 | 3,90 | 3,88 | 3,36 | 6,21 | 5,38 | 77,78 | 67,41 | 1,09 | 0,9 |
| | Ужин | | | 4,09 | 3,83 | 10,14 | 7,70 | 36,62 | 31,23 | 254,10 | 209,44 | 51,31 | 43,90 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | | 0,14 | 4,20 | 2,64 | | 0,12 | 37,76 | 24,78 | | |
| 344/10 | Рагу овощное | 130 | 110 | 2,30 | 1,95 | 5,70 | 4,83 | 11,40 | 9,65 | 106,15 | 89,82 | 48,01 | 40,63 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 158,45 руб. | 125,81 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 11 июля 25 | | | | 61,14 | 50,3 | 55,82 | 46,79 | 218,02 | 187,57 | 1 619,12 | 1 372,66 | 76,87 | 63,86 |
| Завтрак | | | | 16,61 | 14,11 | 16,51 | 15,31 | 52,86 | 40,95 | 426,56 | 358,03 | 2,48 | 1,96 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 0,05 | 0,05 | 3,62 | 3,63 | 0,07 | 0,07 | 33,10 | 33,11 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,99 | 6,00 | 5,33 | 4,54 | 37,51 | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 19,79 | 12,86 | 18,33 | 11,86 | 76,89 | 63,96 | 551,66 | 414,04 | 56,17 | 44,12 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,78 | 1,37 | 4,53 | 3,01 | 10,50 | 7,92 | 89,89 | 64,26 | 22,70 | 17,02 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,45 | 2,07 | 3,95 | 3,34 | 10,78 | 9,12 | 88,48 | 74,87 | 28,07 | 23,75 |
| ТТК-294н | Огурец свежий порциями (доп. гарнир) | 30 | 20 | 1,63 | 1,09 | 0,03 | 0,02 | 0,77 | 0,51 | 9,86 | 6,57 | 3,06 | 2,04 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 20,26 | 19,77 | 17,55 | 16,98 | 71,59 | 67,50 | 525,40 | 501,96 | 14,04 | 14,01 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,00 | 9,00 | 41,20 | 41,20 | 10,00 | 10,00 |
| ТТК-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 110 | 2,84 | 2,40 | 3,66 | 3,10 | 18,29 | 15,47 | 117,47 | 99,40 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 158,45 руб. | 125,81 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 302,18 | 248,73 | 275,17 | 230,26 | 1 125,9 | 958,41 | 8 188,82 | 6 900,45 | 382,88 | 312,89 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| | | | 272,20 | 212,85 | 300,15 | 235,25 | 1305,9 | 1018,4 | 9188,05 | 7400,95 | 252,90 | 225,15 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 54,44 | 42,57 | 60,03 | 47,05 | 261,18 | 203,68 | 1 837,61 | 1 480,19 | 50,58 | 45,03 |
| В среднем в день: | | | | | | | | | | | | |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Е. В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина